**重庆市渝中区人民政府两路口街道办事处**

**关于开展2024年爱国卫生月活动的通知**

各社区、科室，辖区社会单位：

2024年4月是第36个爱国卫生月，为深入贯彻落实习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示精神，深入开展爱国卫生运动，全面推进健康中国建设，按照市、区《重庆市渝中区爱国卫生运动委员会办公室关于开展第36个爱国卫生月活动的通知》（渝中爱卫办〔2024〕4号）要求，现将在两路口辖区组织开展第36个爱国卫生月活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

健康城镇健康体重

二、活动内容

（一）参加重庆市第36个爱卫月启动仪式

组织各社区15名群众参加4月9日上午9:30在魁星楼大唐广场举办重庆市第36个爱卫月暨推进健康城镇健康细胞建设启动仪式。

责任单位：街道卫健办、各社区

（二）开展健康城市建设活动

**1.推进健康中国重庆行动。**以爱国卫生月为契机，重点围绕“健康知识普及”“合理膳食”“全民健身”“健康环境促进”“心脑血管疾病防治”“糖尿病防治”“妇幼健康促进”“中小学健康促进”“职业健康保护”“老年健康促进”等行动，强化超重、肥胖等健康危险因素管理与干预，促进重点人群健康，全方位改善群众健康水平。

责任单位：街道卫健办、社区卫生中心、各社区

**2.推进健康城市建设。**以“健康体重”管理为切入口，促进从以治病为中心向以健康为中心转变，全面推进健康细胞建设，推动将健康融入所有政策。配合做好全国健康城市建设评价工作。

责任单位：街道卫健办、各社区

（三）开展健康细胞扩面活动

**1.推进健康细胞建设。**加强社区、机关、企业、医院、学校、家庭等健康细胞建设，让健康生活的理念和行动进一步深入基层。参加全区健康细胞申报。

责任单位：街道卫健办、相关社区

**2.开展健康主题宣传服务。**4月7日，街道办事处、区政协街道联络委，邀请急救中心肿瘤科党支部，社区卫生中心，重庆村社区承办，联合开展2024年世界卫生日的“人人享健康共同促健康”主题宣传活动，通过在社区、机关、学校、企业开展义诊、体检、健康咨询等活动，让人民群众了解自身的腰围、腹围、身体质量指数（BMI）等指标。积极组织辖区社会单位职工群众和大中小学生，通过分享营养餐、每日膳食记录等活动，强化体重管理意识，避免暴饮暴食，减少高油高盐高糖食物摄入，科学管理体重与健康。

责任单位：街道卫健办、各社区

**3.实施全民健身行动。**积极开展全民健身主题系列活动，动员广大群众积极参加体育锻炼。以线上和网络赛事活动为补充，开展好贴近群众的社区运动会、健身乐跑大赛、运动群打卡、健步走、工间操等活动，带动群众在“家门口”参加丰富多彩的体育锻炼，养成良好的体育锻炼习惯，提升身体素质。

责任单位：街道党建办、卫健办、工会、各社区

（四）开展健康环境促进活动

**1.加强环境卫生综合整治。**深入学习运用“千万工程”经验， 结合文明城区创建、卫生城区创建、健康城市健康细胞建设等，集中开展环境卫生大扫除大整治大提升专项活动。

责任单位：街道规建办、各社区

**2.加强环境卫生基础设施建设。**完善环境卫生基础设施，全面强化垃圾分类、收集、转运，污水处理，公共厕所等环境卫生基础设施建设，有序推进环境卫生基础设施转型升级。

责任单位：街道规建办、各社区

**3.加强春季病媒生物防制。**持续开展春季病媒生物防制活动，降低病媒生物密度和虫媒传染病传播风险。开展春季统一灭鼠活动，完善防鼠网、毒饵盒等病媒生物防制设施，确保鼠药投放点设置安全警示标识。

责任单位：街道卫健办、规建办、各社区、社会单位

（五）开展健康素养提升活动。

**1.深入不同场所进行健康科普。**以“健康体重”为重点，通过知识问答、话题互动、健康沙龙、体育健康课和进机关、进学校、进企业、进社会等形式，开展“健康体重”主题科普，将简便易行、循序渐进的健康知识和健康技能传授给群众。

责任单位：街道卫健办、各社区

**2.针对不同人群实施精准科普。**结合小胖墩、饮食型肥胖、代谢型肥胖等儿童、青少年、职业人群和老年人常见的体重问题，开发有针对性的科普素材，在合理膳食、营养搭配、科学运动、心理调节等方面开展精准科普。加强《重庆市民健康公约》宣传推广，倡导文明健康生活方式，筑牢自身健康第一责任人理念，促进群众健康意识提升，有效管理自身体重。

责任单位：街道卫健办、各社区、相关社会单位

**3.运用不同方式组织健康科普。**根据不同人群的不同视听习惯，将传统媒体和新媒体相结合，以线上直播、图文、短视频和线下讲座、脱口秀等群众喜闻乐见的方式开展“健康体重”科普活动。结合健康中国行动知行大赛家庭专场活动，开展“为体重减负”“健康控体重”等形式多样的健康体重竞赛活动，全方位普及“健康体重”知识，促进职工群众和学生良好生活习惯的养成。

三、工作要求

请各单位加强工作组织协调和工作统筹，推动完善党委领导、政府主导、多部门协作、全社会联动的工作机制，因地制宜、积极创新，组织开展好各项工作，确保爱国卫生月活动取得实效。 充分利用广播、电视、网络、报刊和网站、微信、微博等方式，积极宣传爱国卫生月活动，开展服务与行动相结合的 “健康体重”实践活动，营造爱国卫生运动浓厚氛围。

请各社区于4月25日前将爱国卫生月活动总结、活动照片报送至街道爱卫办。

重庆市渝中区人民政府两路口街道办事处

2024年4月7日

（此件公开发布）